

各位親愛的學弟妹，很榮幸萬君老師給我這個機會和大家聊聊我在學界的經驗。在這邊想和大家聊聊研究所和攻讀博班這一路走來的小小經驗，也希望能提供大家一些參考。猜想很多學弟妹都曾經在升學或就業兩條路上徬徨過。就連我也是，在我讀高中，甚至到大學快畢業得時候都還沒有讀研究所的打算(等等這不是勸退文啊)。我的經驗是比較特別的。記得剛從大學畢業的時候，一心只想趕快工作賺錢，哪個時候不知道為什麼社會開始有讀太多書並沒有用的觀念，開始有報導提到博士讀了好久的書卻開始賣起雞排，所以許多人開始想哪到底讀研究所有沒有用呢？從大學畢業之後我的確先選擇了業界，很榮幸的錄取到了葡萄王有限公司，剛好葡萄王和陽明有產學合作，我也因緣際會到了口腔生物研究所羅老師這邊做研究，開始我的研究生涯。我大學的時候學的是食品科學，所以其實沒有任何經驗在細胞生物學上，但是在口生所，我遇到了很好的學長姐和老師，他們帶領我一步一步認識浩大的細胞生物。

到了現在如果有人問我，到底推不推薦讀研究所，我想我的答案是肯定的。我一開始做的題目是處理樟芝在口腔癌細胞上，看能不能抑制癌幹細胞。其實我認為做甚麼題目都不是研究所最重要學習到的，最重要學習到的是如何完成一個題目，從無到有。這會訓練你的觀察能力、搜尋能力、邏輯能力，最困難的是耐心還有不放棄的心。我很榮幸的到了羅老師實驗室，羅老師帶領學生的方式比較自由的，他會希望學生能有獨立思考的能力，我們會讀大量的文獻，並站在“細胞”的角度去思考，癌細胞如何

能更有效的方式存活，然後附加現有的研究，站在巨人的肩膀上，完成一個題目。當然口生所每一個師長都非常的好，我們每個學期都會有一次的進度報告，每個師長都會在自己的專業角度上給予指導，使我們可以從不同的角度去思考問題。在觀察能力方面，研究所需要對實驗不停的錯誤修正，除了要看細胞”開不開心”，還要在每一次的實驗中發現這個實驗最好的條件。最後，最困難的是耐心還有不放棄的心，我想每個人在人生中不論實驗或是生活或多或少都會有瓶頸，但是如何不放棄，一次又一次耐心的完成，這絕對可以使我們學習到很多。

除了學習之外，當然少不了談到研究生涯(苦命?)的生活。口生所就我所知每個老師都會請學生吃很多次飯，我們有一筆錢是專門給學生和老師一起吃飯的，讓老師能夠聽聽學生們的境況，並問問學生們對於口生所有甚麼樣的意見能夠改進。而且還會有尾牙和春酒，像是羅老師會帶我們去吃燒烤，還有一年一度的聖誕節抽獎活動，萬君老師還會帶我們去旅行，想想都覺得我們好幸福啊。另外最重要的是，很多老師都鼓勵去參加國外的研討會，也是因為這樣使我開拓了眼界，短短的碩博生涯我就在美國參加了四次的研討會，這也增加了我博士後想來美國的決心，會認為其實來美國沒有哪麼的可怕，並能學習到很多之前不知道的事。我想如果我沒有讀研究所，我會不知道其實我也有能力來美國工作，不論將來如何，這樣的經驗都拓展了我的視野。

最後，回到升學或就業兩條路上徬徨的主題上。到底自己適和甚麼我想這一定是人生邊走才能知道的答案。當

然我是非常推薦讀碩士的，因為能夠培養我上述說的能力。至於博士，首先，有沒有興趣是很重要的，當你發現一個在生物中從來沒有人發現的問題，你會不會很開心，並想迫切的知道答案。另外，有沒有一個耐心和不放棄的心，如何在博士生涯的漫漫長路上(?)，突破困境，達成目標，這些都是很重要的。如果你有上述這些特徵，歡迎加入我們這條不歸路！

**By 張瀞文** (口生所第11屆博士班畢業生)

